

**COMPLÉMENT ALIMENTAIRE AVEC DES  
VITAMINES B ET D'AUTRES SUBSTANCES**

**Mode d'emploi :** 1 comprimé par jour

Un complément alimentaire ne peut pas remplacer une alimentation variée et équilibrée, ni un style de vie sain. Veuillez bien respecter l'apport journalier recommandé. Garder hors de la portée des jeunes enfants. Conserver à l'abri de la chaleur et de l'humidité.

**Produced by Metagenics Belgium**  
E. Vlietinckstraat 20 – BE-8400 Oostende  
www.metagenics.eu

# B-Nutrics

Complexe avec des vitamines B actives  
Complex with active B vitamins

90 comprimés / tablets

**Ingrédients :** agent de charge : cellulose microcristalline, bitartrate de choline, agent de charge : maltodextrine, anti-agglomérant : acide stéarique, agent de charge : hydroxypropylcellulose, vitamine B3 (niacinamide), agent de charge : carbonate de magnésium, inositol, acide paramino-benzoïque, antiagglomérant : carboxyméthylcellulose de sodium réticulée, biotine, vitamine B5 (pantothénate de calcium), antiagglomérants : dioxyde de silicium et sel de magnésium d'acides gras, vitamine B6 (pyridoxal-5-phosphate), vitamine B2 (riboflavine-5-phosphate de sodium), vitamine B1 (chlorhydrate de thiamine), vitamine B12 (méthylcobalamine), folate (L-méthylfolate de calcium)



NUT/AS 162/780  
N° : 21792-V9



93 g e



**Metagenics®**

L: voir côté / see side

À consommer de préférence avant : voir côté  
Best before end: see side

plus d'info :  
voir à l'intérieur  
more info:  
see inside



## Food supplement with B-vitamins and other substances

### Directions: 1 tablet a day

Food supplements must not be used to replace a varied, balanced diet and a healthy lifestyle. Do not exceed stated dose. Keep out of reach of young children. Store in a cool, dry place.

**Ingredients:** Bulking agent: microcrystalline cellulose, choline bitartrate, support: maltodextrin, anti-caking agent: stearic acid, bulking agent: hydroxypropylcellulose, vitamin B3 (niacinamid), bulking agent: magnesium carbonate, inositol, paramino-benzoic acid, anti-caking agent: cross-linked sodium carboxy methyl cellulose, biotin, vitamin B5 (calcium pantothenate), anti-caking agents: silicon dioxide and magnesium salt of fatty acids, vitamin B6 (pyridoxal-5-phosphate), vitamin B2 (sodium riboflavin-5-phosphate), vitamin B1 (thiamine hydrochloride), vitamin B12 (methylcobalamin), folate (calcium-L-methylfolate)

## Information nutritionnelle par comprimé : Nutritional information per tablet:

Vitamine / Vitamin B1	4,2 mg	382%*
Vitamine / Vitamin B2	4,8 mg	343%*
Vitamine / Vitamin B3	54 mg	338%*
Vitamine / Vitamin B5	18 mg	300%*
Vitamine / Vitamin B6	6 mg	429%*
Vitamine / Vitamin B12	500 µg	20.000%*
Folate / Folate	400 µg	200%*
Biotine	450 µg	900%*
Choline	82,5 mg	
Inositol	50 mg	
APAB / PABA	50 mg	

\*% AR = Apport de Référence / \*% RI = Reference Intake